

INFORMAZIONI PERSONALI**LARA CAVALLI**

Sesso F | Data di nascita 16/04/1981 | Nazionalità ITALIANA

**ISTRUZIONE E
FORMAZIONE**

- Dicembre 2017** **MASSAGGIATORE E CAPO BAGNINO DEGLI STABILIMENTI IDROTERAPICI**
c/o Centro Studi Synapsy (via G.B. Moroni, 255 - via dei Caniana, 2B - 24127 - Bergamo)
Tirocinio: presso Istituto Clinico Città di Brescia.
- Ottobre 2013** **D.O. OSTEOPATA** (iscritta al Registro degli Osteopati d'Italia con tessera nr 2067)
(inizio: ottobre 2007) c/o Istituto Italiano di Osteopatia (via Ernesto Breda 120 - 20126 Milano)
Tirocinio: presso Centro di Medicina Osteopatica a Milano (sia adulti che pediatrico).
- Luglio 2005** **DOTTORE MAGISTRALE IN SCIENZE MOTORIE** (pieni voti)
(inizio: novembre 2000) Università degli Studi di Milano (via Festa del Perdono 7 - 20122 - Milano)
Tesi: Il miglioramento della prestazione del saltatore in lungo con l'utilizzo del Metodo Raggi e la Pancafit®.
- Febbraio 2005** **TECNICO POSTURALE PANCAFIT® - METODO RAGGI**
Studio Sport 2000 S.r.l. - ora Posturalmed (via Cuzzi 2 - 20155 - Milano)
- Luglio 2000** **LICENZA LINGUISTICA**
Istituto Magistrale di Stato G. Falcone (via Dunant 1 - 24100 - Bergamo) sezione staccata di Romano di Lombardia (BG)

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

- Da settembre 2018 a oggi** **OSTEOPATA e CHINESIOLOGA**
STUDIO DENTISTICO DR.SSA GULINO (via P. dal Monte 2/4 - 25127 - Brescia)
- Da ottobre 2018 a oggi** **DOCENTE**
CENTRO STUDI SUPERIORI SRL - SYNAPSY - sede di BRESCIA (via Palazzoli 6)
- Da gennaio 2018 a oggi** **MASSOTERAPISTA**
- SANITARIA P&M (via Palazzoli 6 - 25036 - Palazzolo sull'Oglio - BS)
 - PRIVATAMENTE (a domicilio)
- Da ottobre 2013 a oggi** **OSTEOPATA**
- Da gennaio 2015 a oggi** ● A.S.D. RUGBY BASSA BRESCIANA LENO (via Martin Luther King 10 - 25024 - Leno - BS)
 - Da aprile 2016 a oggi** ● DR CAVALLI DENTISTI & Co. (via per Brescia 61 - 25032 - Chiari - BS)
 - SANITARIA P&M (via Palazzoli 6 - 25036 - Palazzolo sull'Oglio - BS)
- Da ottobre 2013** ● in collaborazione con diverse palestre in provincia di Brescia (Old School Fitness a Brescia,
a luglio 2019 Youfitness a Chiari, Freebody Club a Orzinuovi, Palestra S. Michele a Montichiari) e a domicilio.
- Da aprile 2016** ● DR GUERRA DENTISTI (via Consorzio Agrario 21 - 25032 - Chiari - BS)
febbraio 2019 (valutazioni posturali su cera per byte funzionali)

Da settembre 2013 • THE GLOBAL CENTER S.r.l. (via Molino Vecchio 205 - 25010 - Borgosatollo - BS)
 Ad agosto 2016 (Trattamenti osteopatici e consulti posturali; insegnante di ginnastica posturale/riabilitativa/correttiva/antalgica per bambini, adulti e anziani, rieducazione motoria, pilates posturale; istruttore di sala pesi.)

Dal 2005 a tutt'oggi

PERSONAL TRAINER - ISTRUTTORE ATTIVITA' MOTORIA

Sedute individuali di riequilibrio posturale con Pancafit®, ginnastica posturale/correttiva e antalgica, rieducazione motoria, pilates, personal training.

Da settembre 2012

• FREEBODY CLUB (via G. D'Annunzio 12 - 25034 - Orzinuovi - BS)

A tutt'oggi

• YOUFITNESS (prima Fitness & Co. - via per Brescia 31 - 25032 - Chiari - BS)

Da settembre 2013

INSEGNANTE FORMATORE

A dicembre 2013

• ANTIS GROUP (via Bettole 12 - 25010 - Borgosatollo - BS)

Insegnante/formatore per i corsi sulla sicurezza sul lavoro (decreto 81): "Ergonomia e Postura", "Movimentazione Manuale dei Carichi", "Movimenti Ripetitivi".

**ALTRI CORSI DI
FORMAZIONE**

Maggio 2019

Corso su: L'influenza della dinamica cranio-vertebrale nell'occlusione dentaria (METODO ROCABADO)

c/o New Master di Roma.

Marzo 2019

Giornata di approfondimento tecniche

L'influenza della dinamica cranio-vertebrale nell'occlusione dentaria (Metodo Rocabado)
 c/o New Master a Roma.

Febbraio 2018

ATTESTATO DI ERGON IASTM TECHNIQUE THERAPIST

Rilasciato da Ergon Technique, c/o InForma Corsi Pavia.

Gennaio 2018

Corso di Mixing Leukotape (bendaggio funzionale e tape NMS)

c/o InForma Corsi Pavia.

Dicembre 2016

ATTESTATO DI OPERATORE SENIOR LEUKOTAPE

rilasciato da InForma Corsi Pavia (esame pratico e teorico sull'applicazione del tape NMS)

Novembre 2016

Corso di Taping Neuromuscolare - livello Avanzato 2

c/o InForma Corsi Pavia (c/o Cascina Scova Resort, via Vallone 18 - 27100 - Pavia)

Aprile 2016

Clinica osteopatica: la plagiocefalia e il reflusso gastroesofageo nel neonato

c/o Advanced Osteopathy Institute, Milano.

Marzo 2016

Corso Review sulla valutazione cranica del neonato

c/o Advanced Osteopathy Institute, Milano.

Novembre 2015

Corso di Embriologia Biodinamica

c/o Advanced Osteopathy Institute, Milano.

Marzo 2015

Corso di Taping Neuromuscolare (livello base e avanzato 1)

c/o InForma Corsi Pavia (c/o Soma Istituto Osteopatia Milano, viale Sarca 336/F - 20126 - Mi)

Giugno 2009

ATTESTATO DI ISTRUTTORE DI PILATES

CSEN/CONI

Dal 2000 al 2005

Tecnico istruttore di Atletica Leggera - Istruttore di Fitboxe - Istruttore di nuoto - Allenatore di Pallamano - Istruttore di Spinning

CSEN/CONI

ALTRE ESPERIENZE LAVORATIVE

Da settembre 2001
A luglio 2017

ISTRUTTORE DI SALA PESI, PILATES, CORSI MUSICALI, GINNASTICA DOLCE, AVVIAMENTO MOTORIO PER I BAMBINI, NUOTO E CORSI FITNESS IN ACQUA, PANCAFIT, PERSONAL TRAINING.

OLD SCHOOL FITNESS (Brescia): gennaio 2016 - luglio 2017

LEX FIT (Ghedi, BS): settembre 2013 - luglio 2015

YOUNIQUE (Concesio, BS): settembre 2012 - luglio 2013

PALEXTRA (Verolanuova, BS): settembre 2012 - luglio 2013

AGORA' FITNESS (Quinzano d'Oglio, BS): settembre 2012 - luglio 2013

COCOON FITNESS (Orzinuovi, BS): gennaio 2009 - maggio 2012

GIS MILANO S.r.l. (piscina di Romano di Lombardia, BG): gennaio 2008 - dicembre 2009

ACCADEMIA LATINA (Caravaggio, BG): settembre 2008 - gennaio 2011

VANTAGE S.a.s. (Mozzanica e Misano di Gera d'Adda, BG): gennaio 2005 - giugno 2008

COMUNI DI MARTINENGO E FARA OLIVANA (BG): aprile 2003 - maggio 2005

SPORT & WELLNESS S.r.l. (Cortenuova, BG): settembre 2001 - giugno 2006

Da gennaio 2004
A febbraio 2011

INSEGNANTE DI EDUCAZIONE MOTORIA/SUPPLENTE DI EDUCAZIONE FISICA

ISTITUTO COMPRENSIVO MASTRI CARAVAGGINI (via Zenale e Butinone 20 - 24043 - Caravaggio - BG): insegnante supplente di Educazione Fisica per le classi 1^a, 2^a e 3^a secondaria di primo grado.

ISTITUTO FACCHETTI (via Giacomo Sangalli 4 - 24047 - Treviglio - BG): insegnante supplente di Educazione Fisica e Motoria per la scuola primaria, secondaria di primo grado e liceo scientifico (tutte le classi).

SCUOLA DELL'INFANZIA "SACRA FAMIGLIA" (via Incoronata 1 - 24057 - Martinengo - BG): insegnante di educazione motoria per il progetto "Pallandia" e insegnante per il progetto Estate Piccoli.

Da settembre 2008
A gennaio 2009

IMPIEGATA

Centro estetico l'Essenza (via Isonzo 26/F - 24058 - Romano di Lombardia - BG)

COMPETENZE

COMUNICATIVE

Possiedo buone competenze comunicative acquisite sia durante gli studi che durante la mia esperienza di lavoro in palestra e di osteopata, che mi ha portato ad essere sempre a contatto con le persone, ascoltarne le esigenze e trovare soluzioni adeguate alle richieste fatte.

INFORMATICHE

Ho una buona padronanza degli strumenti Microsoft Office, navigazione internet, social e motori di ricerca scientifici (come Pubmed).

PATENTE

B (Automunita)